



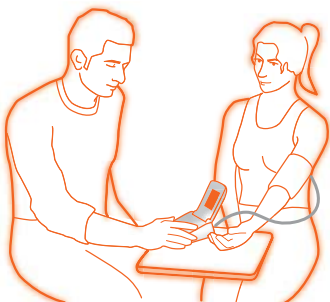
# GOT HEALTH? GET TESTED!

## Riesgo Cardiovascular

**Mi Meta**

**Inicie Aquí**

Riesgo Mínimo	Riesgo Promedio	Mayor al Promedio	Alto Riesgo



Participar en actividad física regular disminuye su riesgo cardiovascular y mejora su estado de salud y bienestar. Estos riesgos se pueden determinar mediante una simple evaluación de la información relativa a su nivel de colesterol, tolerancia a la glucosa, historial de fumado, historial personal y familiar de enfermedades del corazón y su estado físico Cardio respiratoria. Esta evaluación proporciona información útil de su estado físico profesional necesaria para adaptar un ejercicio a su estilo de vida recomienda la prescripción de cambios en su estilo de vida.